

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Что такое информационная безопасность ребенка?

Информационная безопасность ребенка – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию. (Статья 2 ФЗ)



В настоящее время Интернет вошел в каждый дом. Детям очень интересно покопаться в сети, найти, посмотреть что-нибудь интересное, поиграть в игры, скачать программу или фильм. В связи с этим должен повышаться уровень требований к безопасности информации в сети Интернет. Сегодня каждый понимает, что оградить ребенка от всемирной «паутины» и поставить запрет на определенную информацию возможно не всегда.

С 1 сентября 2012 года вступил в силу федеральный закон № 436-ФЗ об информационной безопасности детей, который призван защитить подрастающее поколение от медиа - продукции, пропагандирующей наркотические вещества, алкоголь, оправдывающей жестокость и противоправное поведение, отрицающей семейные ценности.

Как же обеспечить безопасность детей в сети Интернет? Взрослые должны уделять этому большое внимание, так как надо понимать, что выходя в сеть, ребенок может встретиться с различными видами угроз, о которых часто он просто и не знает.

Возможные опасности для ребенка в интернете

Возможность получения информации побуждающей детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству.

Возможность доступа к нежелательному содержанию.

«Гуляя» по сайтам, Ваш ребенок сам того не желая, может наткнуться на картинки порнографического характера, на кровавые сцены, рекламу наркотиков или алкоголя. Часто может случиться так, что появляется рекламный баннер на весь экран.

Возможность контактов с незнакомыми людьми.

Теперь все чаще можно стать свидетелем того, что через социальные сети с ребенком знакомится человек, который представляется его сверстником. Цели у таких знакомств разные: возможность узнать личную информацию, склонить к какому-то действию, но ничего хорошего от такого общения ждать не приходится.

Возможность заражения вирусами.

В современном мире есть множество вредоносного ПО, которое может передаться на Ваш компьютер по средствам почты, загрузки файлов. Дети же не понимают всю серьезность опасности, зачастую не обращают внимание на сообщения, которые посылает антивирусная программа.

Возможность совершать покупки.

Многие люди сейчас предпочитают совершать покупки дома. Интернет - магазинов становится все больше, а пользоваться их услугами так просто, что и ребенок в силае заказать себе понравившуюся вещь.

В сети Интернет можно прекрасно общаться, отдыхать, обучаться. Но так, же она таит в себе множество угроз и опасностей.

Как сделать Интернет безопасным для ребенка

- **Заходите в Интернет вместе с Вашим ребенком.** Объясняйте что и как там устроено, побуждайте ребенка делиться своими впечатлениями, спрашивать совета;
- **Посоветуйте ребенку** во время он - лай игр, в чатах, в программах быстрого обмена сообщениями, где требуется регистрация человека, использовать вымышленное имя, а не настоящее. Совместно выберите ему ник, который не содержит личной информации;
- **Запретите ребенку** выдавать свои личные данные (адрес, телефон, дорогу, по которой он ходит в школу и прочее);
- **Объясните**, что общение в сети, это, то же самое, что и в реальной жизни. То есть не нужно быть грубым, следовать правила хорошего тона, уважать собеседника;
- **Расскажите** своему ребенку, что многое то, что они могут увидеть или прочесть в сети не является правдой, не стоит всему безоговорочно верить;

Так же контролируйте своих детей в сети с помощью специальных программ. Они помогут вам отделить вредоносное ПО, понять, какие сайты посещал Ваш ребенок, что он там делал. Предотвратить возможность посещения нежелательных страниц помогут семейные поисковики. Популярные поисковые системы Яндекс и Гугл создали фильтры, с помощью которых,

возможно осуществлять контроль над детьми. Так, например, проект «Семейный поиск» предлагает Яндекс. Существует стоп - лист, в который включены запрещенные слова, при вводе которых выводится сообщение о том, что запрос не дал результата. Однако эффективность этого фильтра не 100%. Гугл так же предложил похожий фильтр для поисковика. Есть несколько уровней безопасности: строгая, умеренная и без фильтрации. Существуют так же детские поисковики, которые отличаются красочным интерфейсом и безопасностью. На сегодняшний день безопасность в сети Интернет очень важна, и в Ваших силах обеспечить ее, для своего ребенка.

Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:

-До 7 лет врачи не рекомендуют допускать детей к компьютеру/Интернету;

- В **7-10** лет время за компьютером рекомендовано ограничить **30 мин.** в день;
- **10-12** лет до **1** часа за компьютером;
- **Старше 12 лет** - **не более 1,5 часов** с обязательными перерывами.

Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечнососудистые заболевания.